



Saber estudiar significa saber cómo pensar, observar, analizar, organizar la información académica sacando el mayor provecho de nuestra propia aptitud; es decir saber ser mentalmente eficiente.

Para aprender se debe seguir un método a la medida de nuestras necesidades como estudiantes, de esta manera notaremos cómo se simplifica nuestra tarea y que al mismo tiempo aumenta nuestro rendimiento.

El éxito en el estudio

Investigaciones hechas a nivel mundial indican que el uso sistemático de determinadas estrategias de estudio, y no solamente la fuerza de voluntad es responsable de los éxitos de los estudiantes de alto rendimiento.

Al descubrir y desarrollar tus propias habilidades correctamente, verás que los resultados serán mejores y más positivos, poco a poco lograrás cada una de las metas escolares que te propongas.

Tomado de: <http://www.tecnicas-de-estudio.org>

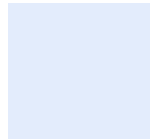
Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional Preparatoria
Plantel 9 "Pedro de Alba"
Mediateca

Contenido: Edalid Jiménez Montero

Diseño: Lic. Romina Marcela Rubio Moedano y Téc. Enrique Carranza Balderas



Esta ficha busca generar en ti la conciencia de que estas dos acciones tienen un significado diferente. Una vez asimilada la diferencia podrás implementar estrategias de acuerdo con tus necesidades y habilidades, esto con el fin de proveerte de herramientas que favorezcan el aprendizaje de todas tus materias, no sólo en el bachillerato, también en tu vida académica universitaria. Lee con atención y si tienes alguna duda consulta con un asesor. ¡Comencemos!



APRENDER O ESTUDIAR

¿Con cuál de las siguientes definiciones estás más de acuerdo?

Estudiar es:

1. Aprender de memoria uno o varios temas.
2. Prepararse para aprobar un examen.
3. Tratar de comprender algo de forma sistemática.
4. Llevar a cabo los deberes que señala tu maestro.

¿Cuál es la mejor respuesta?

1. Para aprender algo es necesario retenerlo, pero esto no es suficiente. Hace falta también entender (pensar, reflexionar). Memorizar un texto, una fórmula de matemáticas, química o física sin comprender es solamente repetir.
2. El sentido del estudio es encontrar respuestas para lo que nos preguntamos y no sabemos. Hay que estudiar para saber y no simplemente para aprobar exámenes.
3. Lo fundamental del estudio es la comprensión. Por ello debes esforzarte por comprender todo lo que estudias. No basta entender algunas cosas: hay que intentarlo con todo lo que se estudia, y siempre, es decir, de forma automática.
4. El estudio no es simplemente adquirir información. Tampoco puede reducirse a hacer lo que señala el profesor, si te limitas a hacer esto, tendrás una actitud pasiva y no lograrás una correcta asimilación de los temas que revises en las clases.

Comprobemos si la respuesta que elegiste es correcta:

ESTUDIAR es aplicar las facultades mentales para adquirir, comprender y organizar el conocimiento. Es situarse adecuadamente ante determinados contenidos, interpretarlos, asimilarlos y retenerlos, para después poder utilizarlos en una situación de evaluación

Ahora es importante que conozcas la definición de **APRENDER**, que **significa obtener el resultado positivo que se busca con la actividad de estudio.**

Ahora que conoces estas dos definiciones puedes observar que el objetivo principal es aprender a aprender y se aprende gracias a estrategias que, una vez adquiridas, nos sirven para toda la vida.

Buscando un estilo propio de aprendizaje

Existen un buen número de técnicas que pueden utilizarse para obtener el máximo rendimiento en el estudio; pero tales técnicas deben seleccionarse tomando en cuenta:

- tus características psicológicas
- la materia que es necesario aprender
- los materiales de que dispones.
- que no sólo es importante *cuánto* estudias, sino *cómo* estudias.
- que todo aprendizaje depende del estudio, de ahí la necesidad de desarrollar estrategias específicas para estudiar.